

Kinder-Cater: Speiseplan "Erste Sommerferien-Hälfte" (Musterplan)



Das ist der "Rote Faden":
Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Ferien 1 • KW 28: 11. - 15. Juli	Pasta Napoli mit Salat und Goudastreusel ^{1 2}	Hähnchen-Nuggets ⁽¹⁾ mit Röstisticks oder Reis und Remoulade	(Gabel-) Spaghetti Bolognese ⁽¹⁾ und Salat	Kibbeling ⁽¹⁾ mit Schwenkkartoffeln oder Püree und Spinat	Vollkorn-Pizza ^{1 2} Margherita mit Salat	Menü A (Fleischgericht) Menü B (Vegetarisch) Dessert Lunch
	Obst/Rohkost/ Gebäck	Obst/Rohkost/ Pudding	Obst/Rohkost/ Quark	Obst/Rohkost/ Joghurt	Obst/Rohkost/ Eis	
	Salami ^{1 3} Ei-Patty	"Dino" Gouda ^{1 2}	Frikadelle Milchschnitzel	Schinken ^{1 3} Sojaschnitzel	Rinderbraten Gouda ^{1 2}	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Ferien 2 • KW 29: 18. - 22. Juli	Currywurst ^{1 3 (1)} mit Wedges und Salat	Lasagne ^{1 2} mit Salat	Frikadelle ⁽¹⁾ mit Kartoffeln und Erbsen-Möhren oder Rotkohl	Gnocchis mit Tomatencreme oder Broccolisohße und Salat	Pasta oder Vollkornnudeln mit veg. Bolognese und Salat	Menü A (Fleischgericht) Menü B (Vegetarisch) Dessert Lunch
	Obst/Rohkost/ Milchreis	Obst/Rohkost/ Joghurt	Obst/Rohkost/ Gebäck	Obst/Rohkost/ Pudding	Obst/Rohkost/ Eis	
	Schinken ^{1 3} Gouda ^{1 2}	Schnitzel Sojaschnitzel	Hähn.schnitzel Gouda ^{1 2}	Rinderbraten Ei-Patty	Salami ^{1 3} Milchschnitzel	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
Ferien 3 • KW 30: 25. - 29. Juli	Gulasch ⁽¹⁾ mit Nudeln und Apfelmus	Gyros-Reis-Pfanne ⁽¹⁾ mit Tzatziki	Hühnerfrikassee ⁽¹⁾ (mit Erbsen und Champignons) und Reis	(Gabel-) Spaghetti "al Arrabiata" und Salat	Veg. Tortellini mit Erbsen-Käse-Soße	Menü A (Fleischgericht) Menü B (Vegetarisch) Dessert Lunch
	Obst/Rohkost/ Joghurt	Obst/Rohkost/ Gebäck	Obst/Rohkost/ Quark	Vollkorn-Pizza ^{1 2} Margherita mit Salat	Gemüsefrikadelle mit Püree und Broccoli	
	Salami ^{1 3} Ei-Patty	Hähn.schnitzel Gouda ^{1 2}	Braten Sojaschnitzel	Frikadelle Gouda ^{1 2}	Reibekuchen mit Apfelmus	

Möchten Sie lieber grillen? Wir stellen Ihnen ein Grill-Paket zusammen: 1 Geflügelwürstchen, 1 Puten- oder Schweinesteak, Nudel- oder Kartoffelsalat Rohkost/Obst/grüner Salat oder Dessert **Grillgut**

Was bedeuten die Piktogramme?



(1) "Vegetarier Tuning": Sie können für die Vegetarier nur die Fleischkomponente austauschen.

Das muss deklariert sein:

- 1 enthält Nitrit-Salz
- 2 mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- 3 enthält Antioxidationsmittel

Fragen zu Allergenen?

Detailliertere und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser Online-Bestell-System oder fragen Sie uns im Büro. Telefon 02271-46703-0

Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Natur-Quark u. -Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir neben Zucker auch Stevia (max. 30%)
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis