

# Kinder-Cater: Speiseplan "Schulstart Aug./Sep. 2017" (30.8. - 15.9.2017)

Das ist der "Rote Faden":

Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.



**MONTAG** **DIENSTAG** **MITTWOCH** **DONNERSTAG** **FREITAG**

**KW 35:** 28. August - 1. September

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Schuljahr!

		Schneller Teller: Veg. Linseneintopf mit Würstchen und Brötchen	Geschnetzeltes mit Nudeln	
			Schneller Teller: Kartoffel-Kohlrabi- Auflauf	Spinatknödel mit Käsesoße und Salat
			<b>Obst</b>	

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

**KW 36:** 4 - 8. September

**Salat-Buffer!**

(Gabel-) Spaghetti Bolognese mit Salat	Hähnchenschnitzel mit Spätzle und Früchte- Curry-Soße	Pasta mit Thunfisch- Tomaten-Soße und Salat	Paprika-Gulasch mit Nudeln	
Rahmgeschnetzeltes mit Nudeln	Veg. Flammkuchen <sup>1 2</sup>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Chili-Sin-Carne mit Papatas Bravas (Kartoffelwürfel)	Ravioli mit Tomaten- Soße und Salat
<b>Obst</b>	<b>Aprikosen-Joghurt</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

**KW 37:** 11. - 15. September

**Fit-Buffer!**

**Salat-Buffer!**

Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki	Frikadelle mit Bohnen- Kartoffel-Mix	Schweinebraten mit Kartoffeln und Salat	Spirelli-Hackfleisch- Auflauf	Filet "Bordelaise" mit Püree und Salat
Veg. Sommergemüse- Suppe mit Brötchen	Veg. Tortellini mit Kräutersoße	Nudel-Broccoli- Gratin <sup>1 2</sup>	Milchschnitzel mit Reis und Paprikasoße	
<b>Obst</b>	<b>Vanille-Pudding</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	

**Menü A**  
(Fleischgericht)

**Menü B**  
(Vegetarisch)

**Dessert**

## Was bedeuten die Piktogramme?



## Das muss deklariert sein:

- <sup>1</sup> enthält Nitrit-Salz
- <sup>2</sup> mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- <sup>3</sup> enthält Antioxidationsmittel

## Fragen zu Allergenen?

**Detailliertere und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser Büro.**  
Telefon 02271-46703-0

## Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Natur-Quark u. -Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis