

# Kinder-Cater: Speiseplan "Schulstart Aug./Sep. 2017" (30.8. - 15.9.2017)

Das ist der "Rote Faden":

Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.



**MONTAG** **DIENSTAG** **MITTWOCH** **DONNERSTAG** **FREITAG**

**KW 35:** 28. August - 1. September

Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Schuljahr!

	Schneller Teller: Veg. Linseneintopf mit Würstchen und Brötchen	Geschnuzzeltes mit Nudeln	Spinatknödel mit Käsesoße und Salat	
	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Chili-Sin-Carne mit Papatas Bravas (Kartoffelwürfel)		<b>Menü A</b> (Fleischgericht)  <b>Menü B</b> (Vegetarisch)  <b>Dessert</b>
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>		

**KW 36:** 4 - 8. September

Salat-Buffer!

	(Gabel-) Spaghetti Bolognese mit Salat	Hähnchenschnitzel mit Spätzle und Früchte-Curry-Soße	Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Soße und Salat	Paprika-Gulasch mit Nudeln	
	Rahmgeschnuzzeltes mit Nudeln	Veg. Flammkuchen <sup>1 2</sup>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Chili-Sin-Carne mit Papatas Bravas (Kartoffelwürfel)	Ravioli mit Tomaten-Soße und Salat
	<b>Obst</b>	Aprikosen-Joghurt	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	
					<b>Menü A</b> (Fleischgericht)  <b>Menü B</b> (Vegetarisch)  <b>Dessert</b>

**KW 37:** 11. - 15. September

Fit-Buffer!

Salat-Buffer!

	Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki	Frikadelle mit Bohnen-Kartoffel-Mix	Schweinebraten mit Kartoffeln und Salat	Spirelli-Hackfleisch-Auflauf	Filet "Bordelaise" mit Püree und Salat
	Veg. Sommergemüse-Suppe mit Brötchen	Veg. Tortellini mit Kräutersoße	Nudel-Broccoli-Gratin <sup>1 2</sup>	Milchschnitzel mit Reis und Paprikasoße	
	<b>Obst</b>	Vanille-Pudding	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	
					<b>Menü A</b> (Fleischgericht)  <b>Menü B</b> (Vegetarisch)  <b>Dessert</b>

## Was bedeuten die Piktogramme?



## Das muss deklariert sein:

- <sup>1</sup> enthält Nitrit-Salz
- <sup>2</sup> mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- <sup>3</sup> enthält Antioxidationsmittel

## Fragen zu Allergenen?

Detailliertere und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser Büro.  
Telefon 02271-46703-0

## Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Natur-Quark u. -Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis